

Menu Septembre

Cantine Self-Service

Bon appétit!

Retrouvez chaque jour un assortiment de crudités fraîches au salad bar et une sélection de yaourt et de fruits bio de saison au coin desserts.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi 04
				Potage aux carottes Raviolis ricota & épinards* (gluten, oeuf, lait) 
Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
Potage céleri-rave (céleri) Pileons de poulet, jus de volaille au thym (gluten), riz pilaf*, tomates rôties* Option végétarienne : Navet rôti	Potage potimarron Filet de porc, jus de viande (gluten), semoule* (céleri), légumes oubliés (céleri) Option végétarienne : Choux de Bruxelles		Gaspacho (gluten de froment, sulfite) Filet de poisson, sauce à la crème (gluten, poisson, soja), purée* (lait), brocolis* Option végétarienne : Tofu (soja)	Potage courgette & poireaux Pâtes maison (gluten, oeuf), aux légumes andalous & hallumi (lait) 

* = Issus de l'agriculture et de l'élevage écologique et éco responsable

 = Plat 100% végétarien

Menu Septembre

Cantine Self-Service

Bon appétit!

Retrouvez chaque jour un assortiment de crudités fraîches au salad bar et une sélection de yaourt et de fruits bio de saison au coin desserts.

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Crème de choux-fleur (soja) Blanc de poulet, pomme de terres vapeur*, haricots princesses tomates* (gluten) Végétarien : Burger southern style veggie (gluten)	Potage tomate Sauté de veau, sauce beaugé (gluten, lait, moutarde, sulfite), cœur de blé (gluten), carottes grillées* Végé : Omelette (oeuf, lait)		Potage cerfeuil Mezze de fruits de mer (gluten, crustacés, poisson, soja, lait, mollusques), baguette (gluten), laitue* Végé : Oignons rings (gluten)	Potage campagnard (céleri) Pizza (gluten, soja, lait) 
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Soupe de courge Jambalaya de poulet (poisson, soja, mollusques), riz* Option végétarienne : Jambalaya aux légumes & pois chiches (soja)	Soupe de maïs Poivrons farcis (lait), sauce tomate, pépinettes (gluten, oeuf) Option végétarienne : Poivrons farcis veggie (oeuf, soja, lait)		Potage Andalou Fishsticks (gluten, oeuf), purée maison* (lait), aubergines grillées* Option végétarienne : Vegsticks	Minestrone (gluten, oeuf, céleri) Chili de lentilles (soja, céleri), nachos, fromage râpé (lait) 

* = Issus de l'agriculture et de l'élevage écologique et éco responsable

 = Plat 100% végétarien

Menu Septembre

Cantine Self-Service

Bon appétit !

Retrouvez chaque jour un assortiment de crudités fraîches au salad bar et une sélection de yaourt et de fruits bio de saison au coin desserts.

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage poireaux curry Bœuf, jus de viande tomate au thym*(gluten), épis de maïs*, salade variée* Option végétarienne : Quorn	Potage cresson Pâtes sautées aux légumes grillés* (gluten, oeuf) 			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

* = Issus de l'agriculture et de l'élevage écologique et éco responsable

 = Plat 100% végétarien