

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRODUIT CÉRÉALIER		Pistolet Bl CO₂ 130 kcal	FOCACCIA AU ROMARIN CO₂ kcal	Sandwich Bl Au CO₂ 146 kcal	Cracotte Bl Se CO₂ 117 kcal	
		Gouda en tranches CO₂ 75 kcal	Mozzarella CO₂ 121 kcal	Glace CO₂ 196 kcal	LAIT BIO GA CO₂ 46 kcal	
PRODUIT LAITIER		Fruit CO₂ 15 kcal	Tomates cerises rouges CO₂ 5 kcal	Fruit CO₂ 15 kcal	Fruit CO₂ 15 kcal	
		Eau CO₂ 0 kcal				
GOÛTER FRUIT/EAU						

Légende



Viande,
abats,
graisse,
gélatine, etc



Volaille



Lait



Lactose



Oeufs



Gluten



Soja

Au=Autres céréales contenant du gluten Se=Seigle Bl=Blé