

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRODUIT CÉRÉALIER		Bagnat blanc 🌾 Bl Se CO₂ 🌱 🐟 🚰 254 kcal	Ciabatta 🐮 🌾 Bl Or CO₂ 🌱 🐟 🚰 204 kcal	Sandwich 🍷 🌾 Bl Au CO₂ 🌱 🐟 🚰 146 kcal	Cracotte 🐮 🌾 Bl Se CO₂ 🌱 🐟 🚰 117 kcal	
			Pesto 🐮 CO₂ 🌱 🐟 🚰 52 kcal	Jambon de dinde CO₂ 🌱 🐟 🚰 29 kcal	Confiture de fraises kcal	
PRODUIT LAITIER		Gouda en tranches 🐮 CO₂ 🌱 🐟 🚰 75 kcal	Mozzarella 🐮 CO₂ 🌱 🐟 121 kcal	Glace 🐮 🧊 CO₂ 🌱 🐟 🚰 196 kcal	LAIT BIO GA 🐮 CO₂ 🌱 🐟 🚰 46 kcal	
GOÛTER FRUIT/EAU		Fruit CO₂ 🌱 🐟 🚰 15 kcal	Tomates cerises rouges CO₂ 🌱 🐟 🚰 5 kcal	Fruit CO₂ 🌱 🐟 🚰 15 kcal	Fruit CO₂ 🌱 🐟 🚰 15 kcal	
		Eau CO₂ 🌱 🐟 🚰 0 kcal				

Légende

- 
Viande,
abats,
graisse, etc
- 
Volaille
- 
Lait
- 
Lactose
- 
Oeufs
- 
Gluten
- 
Soja

Au=Autres céréales contenant du gluten Se=Seigle Bl=Blé Or=Orge

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
PRODUIT CÉRÉALIER [FR]	White bagnat Wh Ry 254 kcal	Ciabatta Wh Ba 204 kcal	Sandwich Wh Ot 146 kcal	Cracotte Wh Ry 117 kcal	
PRODUIT LAITIER [FR]	GOUDA CHEESE SLICES 10X10CM-1KG AT 75 kcal	Mozzarella 121 kcal	ice cream 196 kcal	Organic milk GA 46 kcal	
GOÛTER FRUIT/EAU [FR]	Fruit 15 kcal	Red cherry tomato 5 kcal	Fruit 15 kcal	Fruit 15 kcal	
	Water 0 kcal				



Legend

-  Meat, offal, fat, gelatin, etc.
-  Poultry
-  Milk
-  Lactose
-  Eggs
-  Gluten
-  Soy

Ot=Other cereals containing gluten Ry=Rye Wh=Wheat Ba=Barley