

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRODUIT CÉRÉALIER			Pain gris Bl Au 126 kcal	Baguette blanche Bl 125 kcal	Baguette intégrale Bl 421 kcal	Bagnat blanc Bl Se 254 kcal
			Confiture de fraises kcal		Filet de poulet 245 kcal	
PRODUIT LAITIER			LAIT BIO GA 46 kcal	Fromage blanc, coulis de fruits 68 kcal	LAIT BIO GA 46 kcal	Fromage kiri kcal
GOÛTER FRUIT			Fruit 15 kcal	Fruit 15 kcal	Fruit 15 kcal	Fruit 15 kcal
			Eau 0 kcal			

Légende



Viande,
abats,
graisse, etc



Volaille



Lait



Lactose



Gluten



Céleri



Soja

Au=Autres céréales contenant du gluten Se=Seigle Bl=Blé

GOÛTER FRUIT
[FR]

FRIDAY

White bagnat

Wh Ry

CO₂    254 kcal

kcal

Kiri cheese

kcal

Fruit



15 kcal

CO₂ 0 kcal

Legend


Meat, offal,
fat, gelatin,
etc.


Poultry


Milk


Lactose


Gluten


Celery


Soy

Ot=Other cereals containing gluten Ry=Rye Wh=Wheat