

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PRODUIT
CÉRÉALIER

Baguette fitness




Or Av

Céréales petit-déjeuner



Bl Or

FOCACCIA AU ROMARIN



Petit pain Empereur multi-céréales




Bl

Salami




Pistolet




Bl

PRODUIT LAITIER


Chevretine




LAIT BIO GA




Mozzarella



LAIT BIO GA



Fromage blanc aux fruits




GOÛTER
FRUIT/EAU

Fruit

Fruit

Carottes



Fruit

Fruit

BOISSON

Eau

Légende

-  Viande, abats, graisse, gélatine, etc
 -  Suidés
 -  Lait
 -  Lactose
 -  Gluten
 -  Céleri
 -  Sésame
 -  Soja
- Av=Avoine Bl=Blé Or=Orge

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

PRODUIT
CÉRÉALIER [FR]

Fitness bread



Breakfast cereals



**FOCACCIA AU
ROMARIN [FR]**



**Multigrain Emperor
bread**



Salami



Pistolet



PRODUIT LAITIER
[FR]

Chevretine



Organic milk GA



Mozzarella



Organic milk GA



**White cheese with
fruits**



GOÛTER
FRUIT/EAU [FR]

Fruit

Fruit

Carrots



Fruit

Fruit

DRINK

Water

Legend

-  Meat, offal, fat, gelatin, etc.
-  Suidae
-  Milk
-  Lactose
-  Gluten
-  Celery
-  Sesame
-  Soy

Oa=Oat Wh=Wheat Ba=Barley