

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PRODUIT CÉRÉALIER

Petit pain empereur multi-céréales

Bl Se  
 ABCDE 155 kcal

Pistolet

Bl  
 ABCDE 150 kcal

Baguette multi grains

Bl  
 ABCDE 421 kcal

Pain gris

Bl Au  
 ABCDE B 126 kcal

Cracotte

Bl  
 ABCDE 117 kcal

Filet de dinde

Bl  
 ABCDE 218 kcal

Confiture aux fruits

ABCDE kcal

Beurre non sale

ABCDE kcal

PRODUIT LAITIER

Emmental

ABCDE 158 kcal

Lait

ABCDE 92 kcal

Yaourt

ABCDE B 87 kcal

Lait

ABCDE 92 kcal

Philadephia

ABCDE 104 kcal

GOÛTER FRUIT/EAU

Fruit

ABCDE B 19 kcal

Fruit

ABCDE B 19 kcal

Fruit

ABCDE B 19 kcal

Fruit

ABCDE B 19 kcal

Fruit

ABCDE B 19 kcal

BOISSON

Eau

ABCDE B 0 kcal

Légende

Lait Lactose Oeufs Gluten Soja  
 Se=Seigle Bl=Blé Au=Autres céréales contenant du gluten



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

PRODUIT  
CÉRÉALIER [FR]

**Emperor bread roll multi-grain**

Wh Ry

**A B C D E** 155 kcal

**Pistolet**

Wh

**A B C D E** 150 kcal

**Turkey Ham**

Wh

**A B C D E** 218 kcal

**Multi-grain baguette**

Wh

**A B C D E** 421 kcal

**Confiture aux fruits [FR]**

**A B C D E** kcal

**Brown bread**

Wh Ot

**A B C D E** **B** 126 kcal

**Butter without salt**

**A B C D E** kcal

**Cracotte**

Wh

**A B C D E** 117 kcal

PRODUIT LAITIER  
[FR]

**Emmental**

**A B C D E** 158 kcal

**Milk**

**A B C D E** 92 kcal

**Yoghurt**

**A B C D E** **B** 87 kcal

**Milk**

**A B C D E** 92 kcal

**Philadelphia**

**A B C D E** 104 kcal

GOÛTER  
FRUIT/EAU [FR]

**Fruit**

**A B C D E** **B** 19 kcal

**Fruit**

**A B C D E** **B** 19 kcal

**Fruit**

**A B C D E** **B** 19 kcal

**Fruit**

**A B C D E** **B** 19 kcal

**Fruit**

**A B C D E** **B** 19 kcal

DRINK

**Water**

**A B C D E** **B** 0 kcal

Legend  
 Milk Lactose Eggs Gluten Soy  
 Ry=Rye Wh=Wheat Ot=Other cereals containing gluten