

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PRODUIT
CÉRÉALIER

Baguette blanche

Bl

A B C D E 125 kcal

Pain gris

Bl Au

A B C D E **B** 126 kcal

Pain gris

Bl Au

A B C D E **B** 126 kcal

Céréale

A B C D E 0 kcal

Pain empereur blanc

Bl Se

A B C D E 180 kcal

PRODUIT LAITIER

Gouda

A B C D E 123 kcal

Lait

A B C D E 92 kcal

Chanteneige

A B C D E 60 kcal

Lait

A B C D E 92 kcal

Fromage blanc, coulis de fruits

A B C D E 69 kcal

GOÛTER
FRUIT/EAU

Fruit

A B C D E **B** 19 kcal

Fruit

A B C D E **B** 19 kcal

Carottes

A B C D E **B** 140 kcal

Fruit

A B C D E **B** 19 kcal

Fruit

A B C D E **B** 19 kcal

BOISSON

Eau

A B C D E **B** 0 kcal

Légende
 Lait
 Lactose
 Gluten
 Soja
 Se=Seigle Bl=Blé Au=Autres céréales contenant du gluten

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

PRODUIT
CÉRÉALIER [FR]

White bread stick

Wh

A B C D E 125 kcal

Brown bread

Wh Ot

A B C D E **B** 126 kcal

Brown bread

Wh Ot

A B C D E **B** 126 kcal

Cereal

A B C D E 0 kcal

White bread Empereur

Wh Ry

A B C D E 180 kcal

PRODUIT LAITIER
[FR]

Gouda

A B C D E 123 kcal

Milk

A B C D E 92 kcal

Chanteneige

A B C D E 60 kcal

Milk

A B C D E 92 kcal

Cottage cheese with fruit coulis

A B C D E 69 kcal

GOÛTER
FRUIT/EAU [FR]

Fruit

A B C D E **B** 19 kcal

Fruit

A B C D E **B** 19 kcal

Carrots

A B C D E **B** 140 kcal

Fruit

A B C D E **B** 19 kcal

Fruit

A B C D E **B** 19 kcal

DRINK

Water

A B C D E **B** 0 kcal

Legend
 Milk Lactose Gluten Soy
 Ry=Rye Wh=Wheat Ot=Other cereals containing gluten