

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PRODUIT
CÉRÉALIER

Petit pain empereur
multyi-céréales

155 kcal

Pistolet

150 kcal

Baguette multi
grains

472 kcal

Pain gris

126 kcal

Cracotte

117 kcal

Filet de dinde

218 kcal

Confiture aux fruits

kcal

Beurre doux

73 kcal

PRODUIT LAITIER

Emmental

158 kcal

LAIT BIO GA

46 kcal

LAIT BIO GA

46 kcal

LAIT BIO GA

46 kcal

Philadephia

104 kcal

GOÛTER
FRUIT/EAU

Fruit

19 kcal

Fruit

19 kcal

Fruit

19 kcal

Fruit

19 kcal

Fruit

19 kcal

BOISSON

Eau

0 kcal

Légende

Lait Lactose Oeufs Gluten Sésame Soja
 BI=Blé Au=Autres céréales contenant du gluten

MONDAY

TUESDAY


WEDNESDAY





THURSDAY

FRIDAY


PRODUIT
CÉRÉALIER [FR]





Emperor bread roll multi-grain




A B C D E     155 kcal





Pistolet


Wh


A B C D E     150 kcal





Turkey Ham


Wh

A B C D E     218 kcal

Multi-grain baguette









A B C D E     472 kcal

Confiture aux fruits [FR]


A B C D E kcal





Brown bread


Wh Ot

A B C D E      126 kcal




Sweet Butter



A B C D E     73 kcal


Cracotte






Wh Ot

A B C D E     117 kcal

PRODUIT LAITIER
[FR]

Emmental



A B C D E     158 kcal

Organic milk GA



A B C D E      46 kcal

Organic milk GA




A B C D E      46 kcal





Organic milk GA



A B C D E      46 kcal

Philadelphia




A B C D E     104 kcal

GOÛTER
FRUIT/EAU [FR]






Fruit

A B C D E      19 kcal






Fruit

A B C D E      19 kcal






Fruit

A B C D E      19 kcal

Fruit

A B C D E      19 kcal

Fruit

A B C D E      19 kcal

DRINK

Water

A B C D E      0 kcal

Legend
 Milk
 Lactose
 Eggs
 Gluten
 Sesame
 Soy
 Wh=Wheat Ot=Other cereals containing gluten