

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PRODUIT CÉRÉALIER

**Petit pain aux céréales Spécial Waldorf**

**B** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 443 kcal

**Baguette blanche**

**Bl**  
**A B C D E** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 125 kcal

**Pâte a tartiner chocolat**

**A B C D E** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 94 kcal

**Pain gris**

**Bl Au**  
**A B C D E** **E** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 126 kcal

**Cramique**

**A B C D E** kcal

**Pain empereur blanc**

**A B C D E** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 180 kcal

**Beurre doux**

**A B C D E** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 73 kcal

PRODUIT LAITIER

**Brie**

**A B C D E** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 108 kcal

**LAIT BIO GA**

**A B C D E** **B** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 46 kcal

**Tzatziki**

**A B C D E** **B** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 116 kcal

**LAIT BIO GA**

**A B C D E** **B** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 46 kcal

**Yaourt**

**A B C D E** **B** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 87 kcal

GOÛTER FRUIT/EAU

**Fruit**

**A B C D E** **B** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 19 kcal

**Fruit**

**A B C D E** **B** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 19 kcal

**Radis roses**

**A B C D E** **B** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 4 kcal

**Carottes**

**A B C D E** **B** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 140 kcal

**Fruit**

**A B C D E** **B** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 19 kcal

**Fruit**

**A B C D E** **B** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 19 kcal

BOISSON

**Eau**

**A B C D E** **B** **CO2** **leaf** **fish** **tractor** 0 kcal

### Légende

-  Viande, abats, graisse, gélatine, etc
  -  Volaille
  -  Lait
  -  Lactose
  -  Oeufs
  -  Gluten
  -  F à coque
  -  Céleri
  -  Moutarde
  -  Soja
- Bl=Blé Au=Autres céréales contenant du gluten



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

PRODUIT  
CÉRÉALIER [FR]

**Whole-wheat bread  
Special Waldorf**

**B** 443 kcal

**White bread stick**

Wh

**A B C D E** 125 kcal

**Chocolate spread**

**A B C D E** 94 kcal

**Brown bread**

Wh Ot

**A B C D E** **E** 126 kcal

**Sultana bread**

**A B C D E** kcal

**White bread  
Empereur**

**A B C D E** 180 kcal

**Sweet Butter**

**A B C D E** 73 kcal

PRODUIT LAITIÉ  
[FR]

**Brie**

**A B C D E** 108 kcal

**Organic milk GA**

**A B C D E** **B** 46 kcal

**Tzatziki**

**A B C D E** **B** 116 kcal

**Organic milk GA**

**A B C D E** **B** 46 kcal

**Yoghurt**

**A B C D E** **B** 87 kcal

GOÛTER  
FRUIT/EAU [FR]

**Fruit**

**A B C D E** **B** 19 kcal

**Fruit**

**A B C D E** **B** 19 kcal

**Radishes**

**A B C D E** **B** 4 kcal

**Carrots**

**A B C D E** **B** 140 kcal

**Fruit**

**A B C D E** **B** 19 kcal

**Fruit**

**A B C D E** **B** 19 kcal

DRINK

**Water**

**A B C D E** **B** 0 kcal

Legend



Wh=Wheat Ot=Other cereals containing gluten

