

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PRODUIT CÉRÉALIER

**Pain empereur blanc**

180 kcal

**Pain gris**

Bl Au

126 kcal

**Saucisson de jambon**

56 kcal

**Ciabatta**

204 kcal

**Pesto**

52 kcal

**Céréales petit-déjeuner**

Bl Or

262 kcal

**Pistolet**

Bl

150 kcal

**Beurre doux**

73 kcal

PRODUIT LAITIER

**Gouda**

123 kcal

**LAIT BIO GA**

46 kcal

**Mozzarella**

121 kcal

**LAIT BIO GA**

46 kcal

**Fromage blanc, coulis de fruits**

69 kcal

GOÛTER FRUIT/EAU

**Fruit**

19 kcal

**Fruit**

19 kcal

**Tomates cerises rouges**

5 kcal

**Fruit**

19 kcal

**Fruit**

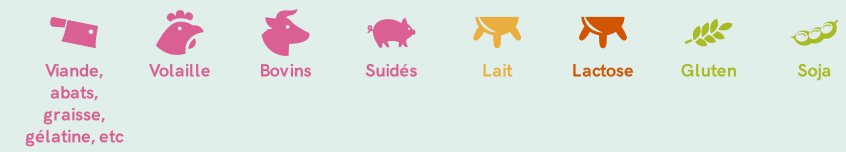
19 kcal

BOISSON

**Eau**

0 kcal

### Légende



Bl=Blé Or=Orge Au=Autres céréales contenant du gluten



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

PRODUIT  
CÉRÉALIER [FR]

White bread  
Empereur

ABCDE 180 kcal

Brown bread

Wh Ot ABCDE E 126 kcal

Ciabatta

ABCDE 204 kcal

Breakfast cereals

Wh Ba ABCDE B 262 kcal

Pistolet

Wh ABCDE 150 kcal

Ham sausage

ABCDE 56 kcal

Pesto

ABCDE E 52 kcal

Sweet Butter

ABCDE 73 kcal

PRODUIT LAITIÉ  
[FR]

Gouda

ABCDE 123 kcal

Organic milk GA

ABCDE B 46 kcal

Mozzarella

ABCDE 121 kcal

Organic milk GA

ABCDE B 46 kcal

Cottage cheese with  
fruit coulis

ABCDE 69 kcal

GOÛTER  
FRUIT/EAU [FR]

Fruit

ABCDE B 19 kcal

Fruit

ABCDE B 19 kcal

Red cherry tomato

ABCDE 5 kcal

Fruit

ABCDE B 19 kcal

Fruit

ABCDE B 19 kcal

DRINK

Water

ABCDE B 0 kcal

Legend



Wh=Wheat Ba=Barley Ot=Other cereals containing gluten

