



En Octobre on mange quoi...



lundi 2	mardi 3	jeudi 5	vendredi 6
salade de betterave émincé de porc wok de légumes riz au jasmin* dessert	potage aux Carottes paëlla végétarienne fruit bio*	pêches au thon poulet rôti à la basquaise pépinettes fruit*	velouté de brocoli filet de poisson Carottes au thym* pommes Vapeur laitage*
lundi 9	mardi 10	jeudi 12	vendredi 13
potage Minestrone filet de poulet compote de pomme purée laitage*	salade lardinettes dinde veau Marengo légumes oubliés riz fruit*	salade de poivrons bœuf sauté salade variée* pommes au four laitage*	potage au Cresson omelette ratatouille semoule glace
lundi 16	mardi 17	jeudi 19	vendredi 20
salade aux noix pâtes aux légumes laitage*	potage tomate steak suisse (fromage) salade mixte quartiers de pdt au four fruit*	wish day Pita Gyros dessert	salade de Carottes filet de poisson épinards purée dessert
lundi 23	mardi 24	jeudi 26	vendredi 27
salade de chou chinois blanquette de dinde légumes assortis pommes Vapeur fruit*	salade composée au maïs scampis sautés légumes asiatiques riz au jasmin* laitage*	velouté aux Champignons Croquette de fromage en salade baguette fruit*	potage de saison tranches de lard potiron cœur de blé dessert
* Issu de l'agriculture, de l'élevage et/ou de la pêche écologique et éco responsable		plats végétariens	crème végétale